

Nährwert-Information

Datum: 10.12.2019



Stadtbackerei
... aus Liebe am Backen

8 Baguettebrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1062 / 250
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,0 / 0,2
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	0,2
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	50
davon Zucker (in g):	1,1
Eiweiß (in g):	9,4
Salz (in g):	1,7

44 Buttercroissant

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1485 / 360
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	34 / 21
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	21
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	9,6
davon Zucker (in g):	9,5
Eiweiß (in g):	2,6
Salz (in g):	1,7

46 Butter-Käsecroissant

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1750 / 423
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	40 / 25
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	25
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	10
davon Zucker (in g):	10
Eiweiß (in g):	5,7
Salz (in g):	2,0

34 Butter-Laugencroissant

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1596 / 386
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	37 / 22
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	22
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	9,9
davon Zucker (in g):	9,8
Eiweiß (in g):	3,3
Salz (in g):	4,1

42 Butter-Rosinenbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1386 / 328
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	5,3 / 2,9
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	2,9
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	60
davon Zucker (in g):	22
Eiweiß (in g):	8,1
Salz (in g):	0,85

43 Butter-Schokobrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1505 / 357
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	9,3 / 5,3
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	5,3
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	58
davon Zucker (in g):	15
Eiweiß (in g):	9,0
Salz (in g):	0,92

Nährwert-Information

Datum: 10.12.2019



Stadtbackerei
... aus Liebe am Backen

45 Butter-Schokocroissant

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	2312 / 558
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	46 / 29
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	29
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	30
davon Zucker (in g):	28
Eiweiß (in g):	4,1
Salz (in g):	1,2

20 Dinkelbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1207 / 286
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	4,7 / 1,7
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,7
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	48
davon Zucker (in g):	3,4
Eiweiß (in g):	11
Salz (in g):	1,7

5002 Hetewe mit Rosinen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1365 / 323
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	5,5 / 3,1
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	3,1
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	59
davon Zucker (in g):	20
Eiweiß (in g):	8,1
Salz (in g):	0,89

5001 Hetewe ohne Rosinen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1353 / 320
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	6,6 / 3,7
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	3,7
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	55
davon Zucker (in g):	7,1
Eiweiß (in g):	9,2
Salz (in g):	1,1

30 Käsebrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1289 / 306
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	9,9 / 6,3
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	6,3
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	39
davon Zucker (in g):	1,1
Eiweiß (in g):	14
Salz (in g):	1,7

31 Käsestange

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1464 / 349
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	14 / 6,8
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	6,8
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	43
davon Zucker (in g):	1,2
Eiweiß (in g):	12
Salz (in g):	1,4

Nährwert-Information

Datum: 10.12.2019



Stadtbackerei
... aus Liebe am Backen

22 Krüstchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1140 / 270
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	3,6 / 0,9
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	0,9
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	46
davon Zucker (in g):	1,2
Eiweiß (in g):	11
Salz (in g):	1,6

12 Kümmelbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1379 / 325
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	2,4 / 0,8
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	0,8
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	63
davon Zucker (in g):	2,2
Eiweiß (in g):	12
Salz (in g):	2,1

23 Kürbiskernbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1286 / 305
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	6,3 / 1,5
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,5
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	45
davon Zucker (in g):	2,1
Eiweiß (in g):	15
Salz (in g):	1,6

25 Kürbiskernlinge

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1400 / 333
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	11 / 3,4
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	3,4
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	40
davon Zucker (in g):	2,0
Eiweiß (in g):	15
Salz (in g):	1,8

39 Laugenbagel

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1580 / 375
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	8,7 / 2,9
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	2,9
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	60
davon Zucker (in g):	1,7
Eiweiß (in g):	12
Salz (in g):	1,8

36 Laugenbrezel

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1277 / 302
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	4,9 / 2,1
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	2,1
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	53
davon Zucker (in g):	1,5
Eiweiß (in g):	9,7
Salz (in g):	1,6

Nährwert-Information

Datum: 10.12.2019



Stadtbackerei
... aus Liebe am Backen

35 Laugenbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1277 / 302
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	4,9 / 2,1
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	2,1
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	53
davon Zucker (in g):	1,5
Eiweiß (in g):	9,7
Salz (in g):	1,6

37 Laugenstange

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1277 / 302
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	4,9 / 2,1
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	2,1
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	53
davon Zucker (in g):	1,5
Eiweiß (in g):	9,7
Salz (in g):	1,6

21 Maisecke

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1358 / 322
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	5,2 / 1,8
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,8
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	54
davon Zucker (in g):	2,0
Eiweiß (in g):	12
Salz (in g):	1,6

5502 Martinsbrezel

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1492 / 354
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	7,6 / 3,9
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	3,9
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	63
davon Zucker (in g):	29
Eiweiß (in g):	7,5
Salz (in g):	0,60

5505 Martinsgans

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1428 / 339
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	8,5 / 4,6
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	4,6
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	55
davon Zucker (in g):	13
Eiweiß (in g):	9,0
Salz (in g):	0,75

10 Mohnbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1431 / 338
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	4,4 / 1,0
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,0
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	60
davon Zucker (in g):	2,1
Eiweiß (in g):	12
Salz (in g):	1,8

Nährwert-Information

Datum: 10.12.2019



Stadtbackerei
... aus Liebe am Backen

41 Mucki das Milchrörnchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1574 / 374
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	12 / 7,1
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	7,1
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	54
davon Zucker (in g):	9,0
Eiweiß (in g):	9,9
Salz (in g):	1,0

26 Muschelbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1348 / 319
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	4,6 / 1,3
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,3
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	53
davon Zucker (in g):	1,4
Eiweiß (in g):	13
Salz (in g):	1,9

24 Müslibrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1217 / 289
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	5,4 / 0,8
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	0,8
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	44
davon Zucker (in g):	9,1
Eiweiß (in g):	14
Salz (in g):	1,2

15 Roggenbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1122 / 265
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	2,3 / 1,0
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,0
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	48
davon Zucker (in g):	3,9
Eiweiß (in g):	11
Salz (in g):	1,7

16 Römerbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1122 / 265
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	2,3 / 1,0
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,0
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	48
davon Zucker (in g):	3,9
Eiweiß (in g):	11
Salz (in g):	1,7

32 Schlemmerbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1320 / 314
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	11 / 6,7
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	6,7
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	37
davon Zucker (in g):	4,3
Eiweiß (in g):	16
Salz (in g):	1,6

Nährwert-Information

Datum: 10.12.2019



Stadtbackerei
... aus Liebe am Backen

11 Sesambrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1503 / 356
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	6,9 / 1,5
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,5
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	58
davon Zucker (in g):	2,1
Eiweiß (in g):	13
Salz (in g):	1,8

1 Stadtbäckerbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1171 / 276
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,9 / 0,7
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	0,7
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	53
davon Zucker (in g):	1,8
Eiweiß (in g):	9,8
Salz (in g):	1,6

40 Süßes Butterbrötchen

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	1410 / 334
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	6,5 / 3,6
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	3,6
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	58
davon Zucker (in g):	9,9
Eiweiß (in g):	9,4
Salz (in g):	1,0

17 Vintschgauer

Nährwerte	pro 100g
Energie (in kJ / kcal)	926 / 219
Fett / davon gesättigte Fettsäuren (in g):	1,1 / 0
davon gesättigte Fettsäuren (in g):	0
Kohlenhydrate / davon Zucker (in g):	43
davon Zucker (in g):	3,6
Eiweiß (in g):	6,4
Salz (in g):	1,3